

新しい季節  
新しいごちそう

# 春のいろいろを楽しむごはん



Happy 😊



やわらか食も “おいしく” “楽しく”

厨房の作業を衛生的かつシンプルに。  
食べる人、作る人にやさしい、ふくなおおすすり  
変わりごはんメニューのご紹介。





ちらし寿司(常食)

置き換えた食材

常食	コード4
蒸しエビ	やわらか小エビちゃん
しいたけ	やわらかしいたけやん
絹さや	ちょこっと緑ちゃん

レシピ



やわらかちらし寿司  
(コード4相当)

\* 春にぴったり、華やかなちらし寿司です

\* トッピングの具材を置き変えるだけで常食・コード4相当で提供できます

※ごはんのやわらかさは対象者に合わせて調整してください

\* 小エビとしいたけがまるで本物のよう見た目にも楽しいメニューです

使用商品



やわらか小エビちゃん  
えびの風味と色はそのままに  
約500g (冷凍)  
約30×20×8mm



ちょこっと緑ちゃん  
4種の野菜を約80%配合  
約25g×8本 (冷凍)  
約180×10×10mm



やわらかしいたけやん  
約60%の椎茸を配合  
約18g×20個 (冷凍)  
約40×40×15mm



天丼(常食)

置き換えた食材

常食	コード4
たけのこ	やわらかたけのこやん
ししとう	ちょこっと緑ちゃん
きのこ類	やわらかしいたけやん
えび天	大エビちゃん 天ぷら

レシピ



やわらか天丼  
(コード4相当)

\* えび天入りでボリューム満点です

\* 甘辛いタレとごはんの相性抜群です

\* たけのこ・緑の野菜の天ぷらで春らしさも感じられる天丼メニューです

使用商品



大エビちゃん  
天ぷら  
揚げる手間なく、形のまま  
約25g×20個 (冷凍)  
約90×35×10mm



やわらかしいたけやん  
約18g×20個 (冷凍)  
約40×40×15mm



やわらかたけのこやん  
約70%のたけのこを配合  
約200g×3本 (冷凍)  
約200×43×30mm



ちょこっと緑ちゃん  
4種の野菜を約80%配合  
約25g×8本 (冷凍)  
約180×10×10mm



置き換えた食材

常食

コード4

ゆでたまご	切ったらまるで 茹でたまご
アスパラガス	ちよこつと 緑ちゃん



チキンフライカレー  
(常食)



やわらかチキンフライ  
カレー(コード4相当)

- \* カレールーは野菜を小さく切り常食と共通で使えば、調理もシンプルになります
- \* ゆでたまごと緑野菜を添えると色鮮やかでアクセントになります
- \* トッピングのチキンフライは、常食の方は焼き調理・コード4相当の方は蒸し調理がおすすめです

使用商品



衣までふんわり  
チキンフリッター

油調理いらず。温めるだけのふわふわフリッター

約60g×10個(冷凍)  
約75×75×17mm



切ったらまるで  
茹でたまご

サラダやおでん、  
麺にも

約185g(冷凍)  
約155×35×35mm



ちよこつと緑ちゃん

4種の野菜を約80%配合

約25g×8本(冷凍)  
約180×10×10mm

基本の調理方法  
はこちら→



常食にもおすすめです



湯葉たま丼

- \* 少ない調理工程で上品な丼ものの主食ができます
- \* 卵の黄色とトッピングの三つ葉の緑が春らしい色合いになります
- \* 湯葉と卵を使っているため、たんぱく質も摂取できます
- \* とろっとした食感で食べやすくやさしい味のメニューです

※ごはんのやわらかさは対象者に合わせて調整してください

使用商品



味付け湯葉

そのまま使える上品な湯葉

約30g×10本(冷蔵)  
約160×30×5mm







## おべんとうスタイルで楽しむ春の行事食



① 木の葉のとうふ  
かぼちゃ  
約13g×30個 (冷凍)  
約45×25×15mm

② ひじきサンド  
約25g×18個 (冷蔵)  
約35×23×20mm

③ やわらかこんにやくん  
約250g (冷蔵)  
約130×95×20mm

④ 花形キャロりん  
約7g×30個 (冷凍)  
約35×35×10mm

⑤ やわらかいか  
約250g×2枚 (冷凍)  
約180×140×10mm

⑥ えび入りだんご  
約500g (冷凍)  
約30×30×30mm

いつものおかずも

おべんとう箱につめると  
なんだか特別な気分

あたたかな春の気配

彩り豊かなおべんとう  
幸せなひとときの予感

松花堂弁当も

おすすめです



はんなり華つつみ  
約30g×15個 (冷凍)  
約40×40×25mm  
淡いピンク色が  
春らしい蒸し物です

ホームページ  
<http://www.fukunao.com/>



COOKPAD(レシピ)  
<http://cookpad.com/kitchen/10158173>



公式Instagram  
@fukunaomedical



株式会社ふくなお

〒545-0021 大阪府大阪市阿倍野区阪南町4-17-1 永楽ハイツ1階

TEL:06-6115-7235 FAX:06-6115-7237

